



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
BAKANLIĞI



2025



**ÇOCUK HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**

Editör

Ayşegül YILDIRIM KARA

Hazırlayan

Merve Nur YAVUZ

Katkı Verenler

Eda ŞİRNEVAİ

Ümmü Gülsüm CENGİZ

Esra KÖMÜR

Tasarım-Dizgi

Selcan YILMAZ

İletişim

T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Eskişehir Yolu Söğütözü Mah.

2177. Sokak No: 10/A Çankaya/ANKARA Tel: 0 (312) 705 50 00

www.aile.gov.tr

Tüm hakları saklıdır.

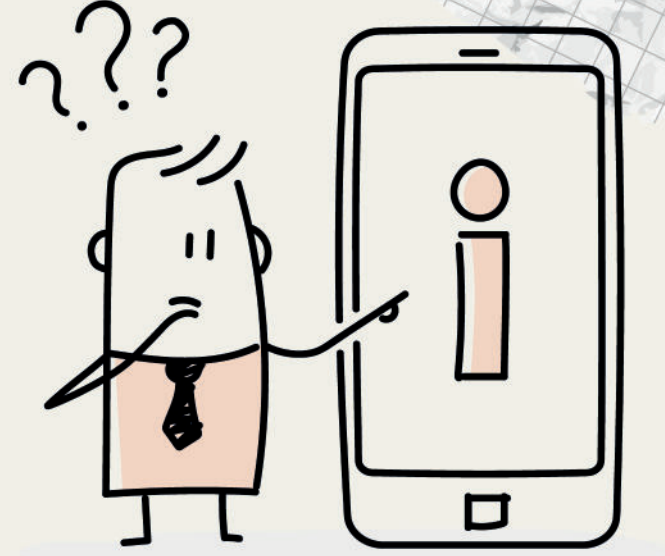
Kaynak göstermek ve ticari gelir elde etmemek koşuluyla kullanılabilir.

Bu kitabın sahibi

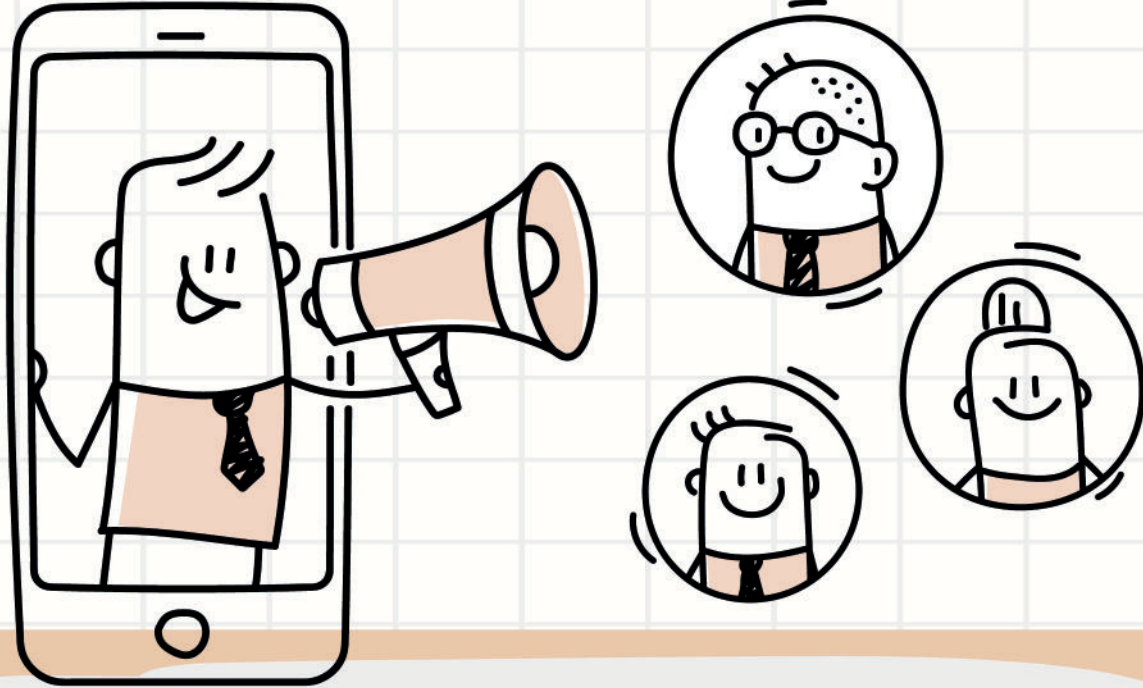
BU REHBER

NEDEN

**HA
ZIR
LAN
DI**



Sevgili ebeveynler,



Çocuklarımız dijital dünyayı keşfederken onlara rehberlik etmek, güvenli ve bilinçli bir internet kullanımı sağlamak büyük önem taşıyor. Bu kitap, çocukların internetin sunduğu fırsatları keşfederken aynı zamanda karşılaşılabilecekleri riskleri anlamalarına yardımcı olmak için hazırlandı.

Amacımız, çocukların interneti güvenle keşfetmesini sağlamak, eğlenceli ve öğretici bir yolculuk sunmak ve ebeveynlerle çocukları bu süreçte bir araya getirmek. Kitabımızı birlikte okumanız, çocuğunuzun dijital dünyada nasıl hareket etmesi gerektiğini anlamasına yardımcı olacak ve aile içinde sağlıklı bir dijital iletişim kültürü oluşturacaktır.

Kitap boyunca, çocuğunuzla birlikte sorular üzerine konuşabilir, deneyimlerinizi paylaşabilir ve güvenli internet kullanımına dair önemli bilgiler edinebilirsiniz.

**Hazırsanız,
dijital dünyayı birlikte keşfetmeye
başlayalım!**

A stylized illustration of a landscape. On the left, a large sun with rays is partially obscured by a grey mountain range. In the center, a small white house with a black roof and a single chimney is situated on a grassy hill. To the right, a large, dark, jagged mountain peak rises above a blue river. The river flows from the bottom left towards the center. The background features more stylized mountains and a blue sky with white clouds. The overall style is flat and graphic, using a limited color palette of blues, greys, and whites.

**Merhaba,
sevgili küçük arkadaşım!**

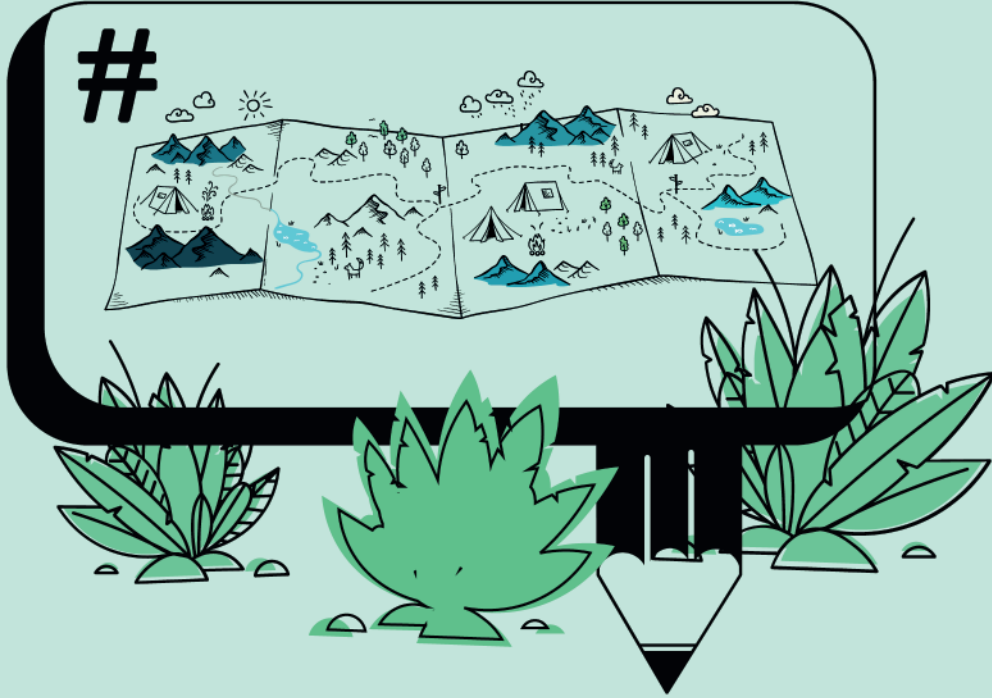
**Bugün seninle birlikte
internetin gizemli ormanına
doğru harika bir yolculuğa
çıkıyoruz.**

**Bu ormanda harika bilgiler,
eğlenceli oyunlar, müzikler
ve ilginç keşifler seni
bekliyor. Ama dikkatli
olmalısın!**

**Ormanda bazı tuzaklar da
olabilir.**

– Hazırsan, yola çıkalım! – – –

**İnternet, keşfetmen için kocaman bir
bilgi ormanıdır!**



**Buradan pek çok şey öğrenebilir ve
bunları derslerinde kullanarak daha da
başarılı olabilirsin.**

**İnternette harika çizgi filmler veya
macera dolu
belgeseller izleyebilirsin.**

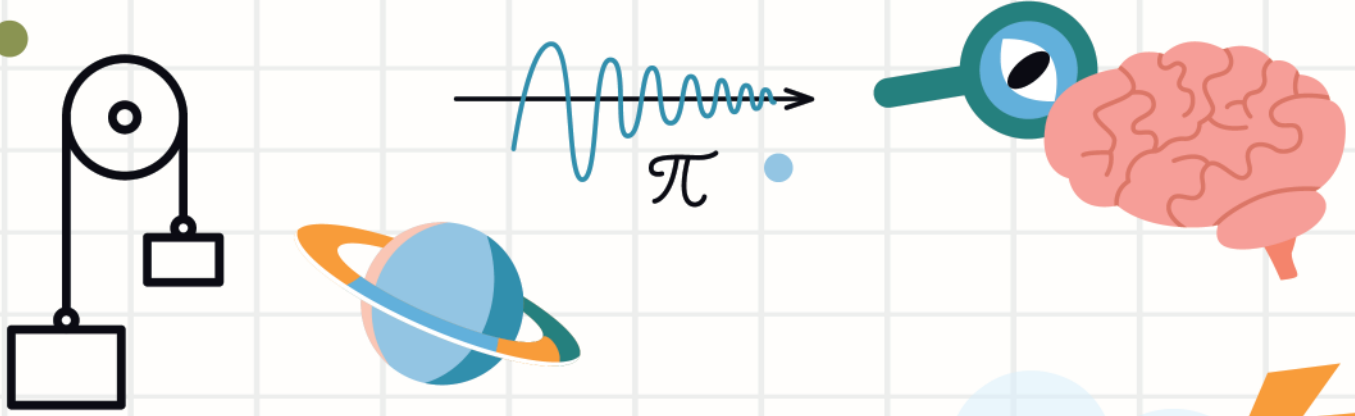


Burada



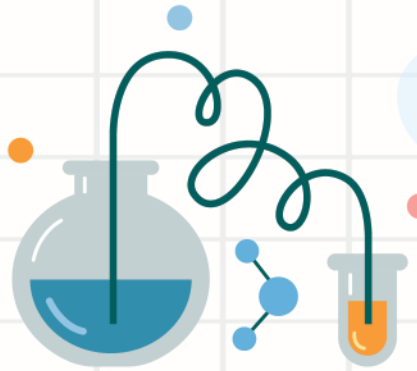
**uzay hakkında bilgileri,
hayvanların yaşamlarını
ya da bilim insanlarının yaptığı
keşifleri görebilirsin.**





**Eğlenceli ve öğretici oyunlar oynayarak
yeni şeyler öğrenebilirsin.**

$$v=x$$



$$P=\frac{A}{t}$$

$$e=mc^2$$



Matematik

**becerilerini geliştirip
kelime hazineni arttırabilirsin.**



İnternette birbirinden
güzel şarkılar bulabilir ve
dinleyebilirsiniz!

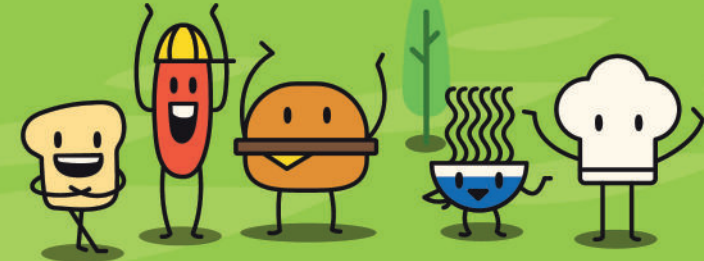


Hatta istediğin zaman müzikle eğlenebilir
ya da oyun oynarken kendine eşlik edecek
melodiler seçebilirsin.



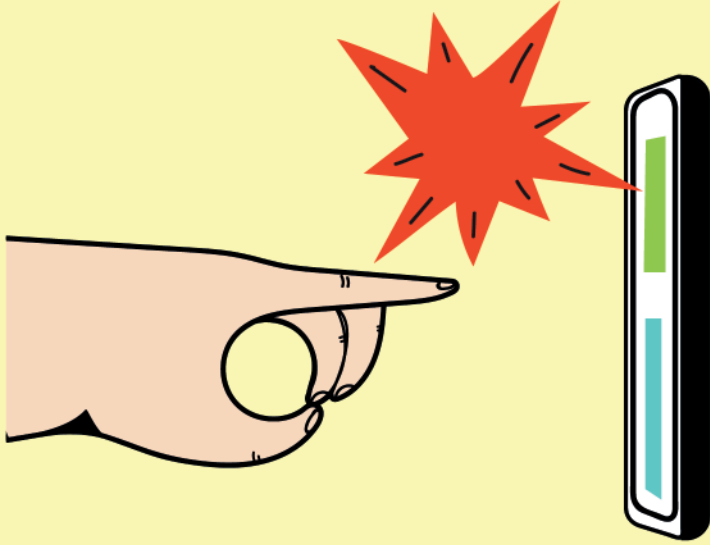
İnternette kolay ve eğlenceli yemek tarifleri bulabilir, bunları ailenle birlikte deneyebilirsin.

Kim bilir,
belki de harika bir



İnternet, öğrenmek
ve eğlenmek için
pek çok fırsat sunar.
Ama bu büyük bilgi
ormanında her şey

güvenli
değil



ve dikkat etmen
gereken bazı

kurallar var.

Oyun oynarken ya da bir
bilgi araştırırken bilmediğin kişilerle
konuşmamalı,



**sana tanımadığın
birinden gelen bağlantılara
tıklamamalısın.**

**Adın, okulun
adresin veya
telefon numaran**

gibi bilgiler

**sana ait
özel
bilgilerdir.**

**Bunları kimseyle
paylaşmamalısın.**

**İnterneti güvenli kullanırsan
hem eğlenir hem de kendini
koruyabilirsin.**



**Eğer internette
seni rahatsız eden bir şeye
karşılaşırsan ya da kendini kötü
hissedersen, hemen**

ailenle **ya da**
güvendiğin bir
büyüğüne
konuşmalısın.



Onlar sana **her zaman**
yardımcı olmak için orada.

İnternetin nasıl
bir yer olduğunu
artık **biliyorsun.**



Ama asıl **eğlence**
ekrandan uzaklaştığında

seni bekliyor
olabilir.



Arkadaşlarıyla sokakta koşup oynamak,

**sevdiğin bir
kitabı okumak,**

**resim
yapmak**



ya da

ailenle vakit geçirmek,



seni hem **mutlu** eder
hem de **sağlıklı** kalmanı sağlar.



En güzel anılar

bazen ekrandan uzakta,
sevdiklerinle birlikte yaşanır.



**Şimdi hadi, biraz dışarı çıkıp çevrendeki
güzellikleri keşfetme
zamanı!**

Sevgili ebeveynler,

Çocuğunuzla birlikte çıktığınız bu yolculuk,
internetin sunduğu fırsatları ve
dikkat edilmesi gereken noktaları

keşfetmek için **harika** bir adım. Bu süreçte
çocuğunuza rehberlik etmek çok önemli.

- İnternette birlikte zaman geçirin, onun nelere ilgi duyduğunu öğrenin.
- Çocuğunuza internetin güvenli kullanımı hakkında konuşarak farkındalık kazandırın.
- Zaman yönetimi konusunda ona destek olun ve ekran sürelerini dengeli tutmasına yardımcı olun.
- Çocuğunuzun internet ortamında karşılaşılabileceği riskleri anlamasına yardımcı olmak için açık bir iletişim ortamı oluşturun.
- Size bir sorunla gelmek istediğinde, her zaman dinlemeye hazır olduğunuzu hissettirin.

Unutmayın,
çocuklar en çok
sizi örnek alır.

Siz de internette sağlıklı ve güvenli alışkanlıklar
sergileyerek onlara yol gösterebilirsiniz.

Sevgi ve güven dolu bir dijital dünya
için birlikte adım atmak dileğiyle.



Mini Test:

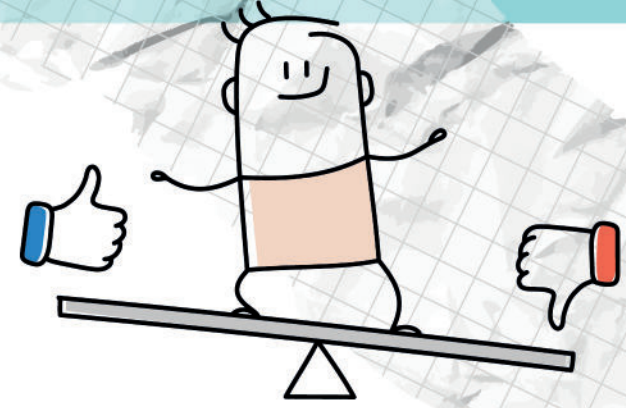
Güvenli İnternet Kullanıyor musun?

Aşağıdaki sorulara "**Evet**" veya "**Hayır**" cevabını ver. Daha sonra puanını hesapla ve internet güvenliği konusunda ne kadar iyi olduğunu öğren!

1. Tanımadığın birisi sana mesaj attığında hemen cevap verir misin?
2. İnternette gördüğün her bilgiye hemen inanır mısın?
3. Kendi bilgilerini (ad, soyad, okul, adres vb.) internette paylaşıp mısın?
4. Bir arkadaşın senden şifreni paylaşmanı isterse verir misin?
5. İnternette seni rahatsız eden bir durum olduğunda hemen bir büyüğüne söyler misin?
6. Bilinmeyen linklere ya da reklamlara tıklamadan önce bir büyüğüne danışır mısın?
7. İnternetin eğlenceli olduğu kadar bazı tehlikeler barındırdığını biliyor musun?
8. Ekranı uzun süre baktığında gözlerini dinlendirmek için ara verir misin?
9. İnternette sadece güvendiğin ve tanıdığın kişilerle mi iletişim kurarsın?
10. İnternette geçirdiğin zamanı dengeli kullanmaya çalışıyor musun?

Mini Test:

Güvenli İnternet Kullanıyor musun?



Cevaplarını değerlendir!

8-10 soruya "Evet" dediysen
Harika! Dijital dünyada çok dikkatli ve bilinçlisin.
Devam et!

5-7 soruya "Evet" dediysen
Güvenli internet kullanımında iyisin ama bazı konulara daha fazla dikkat etmelisin.

0-4 soruya "Evet" dediysen
Dikkat! İnternette daha güvenli olmak için ebeveynlerinden destek almalı ve kuralları gözden geçirmelisin.

Çocuğunuz ile verdiği cevaplar üzerine
sohbet ederek internet alışkanlıklarını da
öğrenebilirsiniz. •

Ebeveyn-Çocuk Etkinliği:

"Dijital Dünyada Güvenli Yollar Haritası"

Bu etkinlik ile birlikte çocuğunuz için güvenli internet kullanımı haritası oluşturabilirsiniz.

Nasıl Yapılır?

1. Bir kağıt veya karton alın.
2. Ortaya büyük bir internet sembolü (dünya, telefon veya bilgisayar) çizin.
3. Çocuğunuz ile birlikte etrafına güvenli internet kullanımıyla ilgili kurallar ekleyin. Örneğin:



4. Haritayı renklendirin, eğlenceli çizimler yapın ve asabileceğiniz bir yere koyun!

Bu harita çocuğunuzun bilinçli internet kullanımını sürekli hatırlamasına yardımcı olacaktır!

Dijital Mola Oyunu:

Ekranı Bırak, Gerçek Dünyayı Keşfet!

Bu oyun, çocuğunuzun ekran süresini azaltmasına ve farklı etkinliklerle vakit geçirmesine yardımcı olabilirsiniz.

Nasıl Yapılır?

1. Bir hafta boyunca ekran süresini azaltmaya yönelik ailecek bir yarışma yapın.
2. Her gün ekran yerine yapılan aktiviteler için puan verin:



Kitap okumak: 5 puan
Resim yapmak: 5 puan
Dışarıda oyun oynamak: 10 puan
Müzik dinleyip dans etmek: 5 puan
Aileyle sohbet etmek: 10 puan

3. Haftanın sonunda en çok puanı toplayan bir ödül kazanır! (Ödül büyük bir şey olmak zorunda değil; birlikte piknik yapmak, en sevdiği yemeği yapmak veya ekstra oyun zamanı gibi şeyler olabilir.)

Bu oyun çocuğunuzun ekrandan uzaklaşarak gerçek dünyayı keşfetmesine yardımcı olacaktır.